



# Вместе легче!

Управлять диабетом

Дневник для родителей детей  
с сахарным диабетом



## Анкета

### Данные о ребенке

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Телефон (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

### Получаемое лечение

Инсулин \_\_\_\_\_

Средства самоконтроля \_\_\_\_\_

### Полезная информация

Лечащий врач-эндокринолог \_\_\_\_\_

Поликлиника № \_\_\_\_\_ Округ \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Телефон (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

### К кому обратиться за помощью

\_\_\_\_\_

Телефон (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Дата **10 / 04 / 2017**

**Пример  
заполнения  
дневника**

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Количество съеденных углеводов в пересчете на ХЕ	
Завтрак	10	корот. — 10 длит. — 14	6 ХЕ	
2-й завтрак	5,6			Количество съеденных углеводов в пересчете на ХЕ
Обед	7,9	корот. — 8	4 ХЕ	Введено единиц инсулина длительного действия
Полдник	5,9		1 ХЕ	Введено единиц инсулина короткого/ультракороткого действия
Ужин	10	корот. — 8	3 ХЕ	Результат анализа уровня глюкозы в крови гипо в 21:00 4 кус. сахара
2-й ужин	5,7		1 ХЕ	
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата   /   /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата   /   /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				



Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата   /   /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата   /   /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				



Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата   /   /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата   /   /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				



Дата   /   /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата   /   /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				



Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

Дата  /  /

Режим питания	Уровень глюкозы в крови	Инсулин	Кол-во ХЕ	Примечания
Завтрак				
2-й завтрак				
Обед				
Полдник				
Ужин				
2-й ужин				
Дополнительно				

